

弘法山公園の森林浴

さわやかな光、やさしい風に吹かれて
深まる秋を惜しみながら

参加者募集

～森林散策、森林安息、ハンモック体験～

森林浴ならではの健康効果を求めて

- ・血圧を下げたい
- ・うつ気分を改善したい
- ・イライラから解放されたい
- ・ストレス軽減したい
- ・よりよい睡眠をとりたい
- ・前向きな気分になりたい



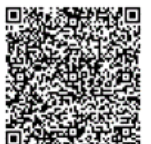
森林セラピーガイドが
じっくりご案内します

開催 2025年12月13日(土) 9:30 集合 14:15 終了予定

- 【募集人数】 7名(申込み先着順) ※18歳以上
【参加費】 お一人様4,000円(税込み) (**セラピー弁当、クロモジ茶付き**)
<進呈>おいしい秦野の水、富士見の湯100円割引券、タオル
【集合場所】 はだのクリーンセンター(秦野市曾屋4624) ※小雨実施(荒天中止)
【アクセス】 ・車利用の方は集合場所まで直接お越し下さい。(駐車可)
・電車利用の方は小田急線秦野駅北口からバス「神奈川病院・くず葉台行」が便利。
(4番のりば/9:05発乗車、「末広小学校前」下車、徒歩8分)

【お問合せ・お申込み】 秦野市森林ふれあい課 ☎ 0463-82-9631
shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp

申込み用QRコード⇒



主催：NPO法人秦野にぎわい創造まちづくり・はだの表丹沢森林セラピー協議会 共催：秦野市